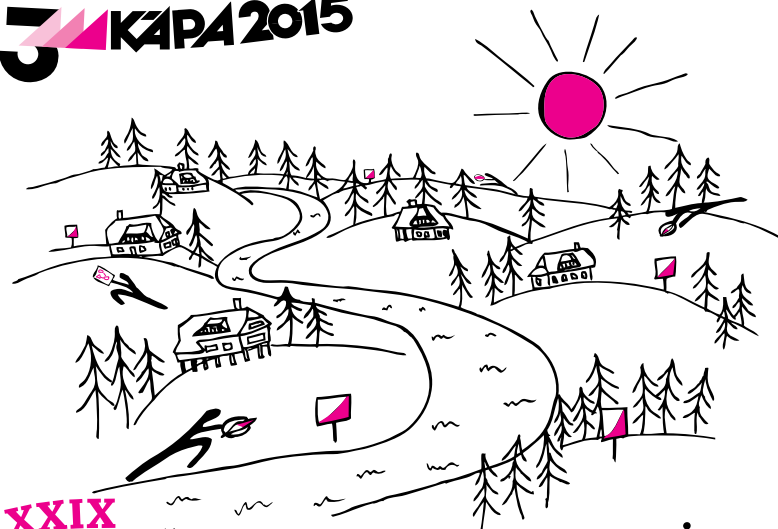


3 - DAY ORIENTEERING LATVIA • AMATCIEMS

3 KAPA 2015



XXIX
orientēšanās trisdienas • 3.-5.jūlijs • Amatciems

SPONSORI



ABC
Construction
MĒRNICĪBAS DARBI
www.abccconstruction.lv

LATVIJAS VALSTS MEŽI



ANZĀGE
CONSTRUCTION

SACENSĪBU PROGRAMMA

Sacensību dalībnieku reģistrācija

Ceturtdiena, 2. jūlijs

16.00 - 22.00 Dalībnieku ierašanās un reģistrēšanās sacensību centrā "Spuļģos"

Piektdiena, 3. jūlijs

No 10.00 dalībnieku reģistrācija **tikai** 1. dienas centrā Amatciema apkārtnē
DIR grupām reģistrācija sekretariātā
14.00 Starts 1. dienas sacensībām Amatciema apkārtnē
16.00-19.00 Starts preO Taku-O distancē Amatciema tuvumā
21.00 Sacensību atklāšana un sacensību 1. dienas uzvarētāju apbalvošana sacensību centrā "Spuļģos"

Sestdiena, 4. jūlijs

11.00 Starts 2. dienas sacensībām "Spuļģu" apkārtnē (**WRE - MW21E**)
14.00 - 20.00 "xRace uzdevums" sacensību centrā "Spuļģos"
15.00-18.00 Starts Taku-O Amatciema apkārtnē
15.30 Starts MTB-O Latvijas čempionātam garā distancē Amatciema apkārtnē
17.30 Starts O-RETRO Sprintam Cēsu apkārtnē
20.30 O-Retro apbalvošana „Spuļģos”
21.00 Koncerts, zaļumballe, 2. dienas uzvarētāju apbalvošana

Svētdiena, 5. jūlijs

9.00-12.00 Starts Taku-O tempO distancē Amatciema apkārtnē
9.30 Starts 3. dienas sacensībām "Spuļģu" apkārtnē
12.30 Starts MTB-O sacensībām sprinta distancē Amatas apkārtnē
15.00 Apbalvošana, loterija, noslēgums

Uzmanību! OPEN100 grupas dalībnieku svēšanās reģistrācijas laikā!

Esiet saudzīgi un uzmanīgi šķērsojot izcirtumus ar jauno koku stādījumiem!

Sacensību centra "Spuļģos" apkārtnē ir sastopami latvāņi. Latvāņu sula ir bīstama, tā rada apdegumus saskaroties ar ādu.

STARTA KĀRTĪBA, REZULTĀTU NOTEIKŠANA

Individuālais starts pēc izlozes (izņemot M8*, W8*, DIR grupas) visās trijās sacensību dienās. Rezultātu nosaka pēc trijās dienās uzrādīto laiku summas. Grupām M8*, W8* un DIR grupām starts brīvi izvēlēta laikā 2,5 stundu laikā no starta sākuma.

Kontrollaiks visās sacensību dienās 120 minūtes. Ja kādā dienā dalībnieks distanci neveic (diskvalificēts, nepiedalās utt.), kopvērtējumā viņš ieņem vietu aiz visās dienās distanci veikušajiem. Atklātajās (DIR) grupās ar tiešo startu kopvērtējums netiek noteikts.

Pēc kopvērtējuma rezultātiem tiks izcīnīta balvas spēcīgākajām ģimenēm (vērtē pēc četru labāko rezultātu koeficientu summas, vismaz diviem rezultātiem jābūt jauniešiem līdz 18 gadu vecumam).

Dalībnieku apģērbs, kas būs atstāts startā, tiks nogādāts finiša rajonā.

PAPILDU INFORMĀCIJA

1. Sacensību laikā sacensību finiša rajonā bērnodārzā mazuļus (no 2 gadu vecuma) pieskatīs audzinātāja.
2. Kafējnīca sacensību centrā un katras sacensību dienas finiša rajonā
3. Dalībnieku apģērbs, kas būs atstāts startā, tiks nogādāts finiša rajonā.

Pateicamies par atbalstu

**Aivaram Zvirbulim, Anitai Zembahai, Edgaram Ružam,
Edgaram Peilānam, Ērikam Lebedokam, Tomasam Kotovičam**

COMPETITION PROGRAMME

Thursday, July 2

16.00–22.00 Arrival and registration at Event Centre in “Spuģi”

Friday, July 3

From 10.00 Registration in the competition centre of Day 1 near Amatciems **ONLY**

14.00 Start of Day 1, near Amatciems

16.00–19.00 preO Trail-O near Amatciems

21.00 The Opening Ceremony, Day 1 prize-giving at the Event Centre “Spuģi”

Saturday, July 4

11.00 Start of Day 2, near “Spuģi” (**WRE - MW21E**)

14.00–20.00 “xRace Task” at the Event Centre in “Spuģi”

15.00–18.00 Trail-O near Amatciems

15.30 Start of MTB-O Latvian championships in long distance near Amatciems

17.30 Start of O-Retro sprint race near Cesis

20.30 O-Retro sprint prize-giving in “Spuģi”

21.00 Concert, Day 2 prize-giving, outdoor dancing party

Sunday, July 5

9.00–12.00 Trail-O tempO near Amatciems

9.30 Start of Day 2, near “Spuģi”

12.30 Start of MTB-O sprint race near Amata

15.00 Prize-giving, lottery and event closing ceremony

Note: Weighing of the OPEN 100 participants will be done during the registration.

Be gentle and considerate of young tree seedlings, by crossing clearings!

Hogweeds can be found also around the Event Center in „Spuģi“, don't tear them and touch them!!!

START, RESULTS

Individual start order is set by draw on all three competition days (except for M8*, W8* and DIR groups). Final results are calculated as a total of three-day results. M8*, W8* and DIR courses have a free start within 2.5 hours after the first start.

Time limit for each competition day is 120 minutes. If participant does not participate on one of the competition days (no-show, disqualified, etc.) he/she will be positioned after those who finish all three races. Totals will not be calculated for DIR runners.

The best family will be awarded with a prize. The calculation is done on the basis of total scores (the aggregate of 4 best scores in the family, at least 2 participants under 18).

The best club will be awarded a prize. The calculation is done on basis of total scores (the aggregate of 10 best scores in the club, except MW8* and DIR classes)

ADDITIONAL SERVICE INFORMATION

Kindergarten service is available for children (2 years and older) in the finish area.

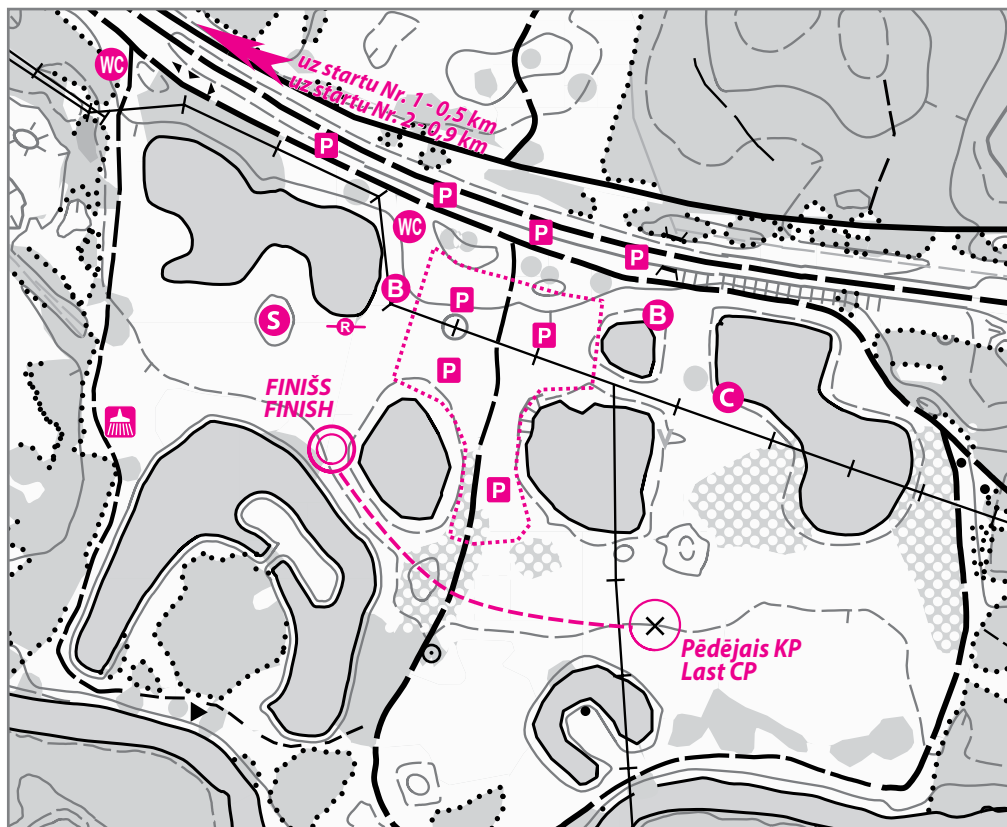
Cafeteria at the Event Centre and in the finish area of each competition day.

Clothes left at the start area will be delivered to the finish area



Sacensību 1. DIENA – Amatciems

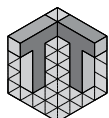
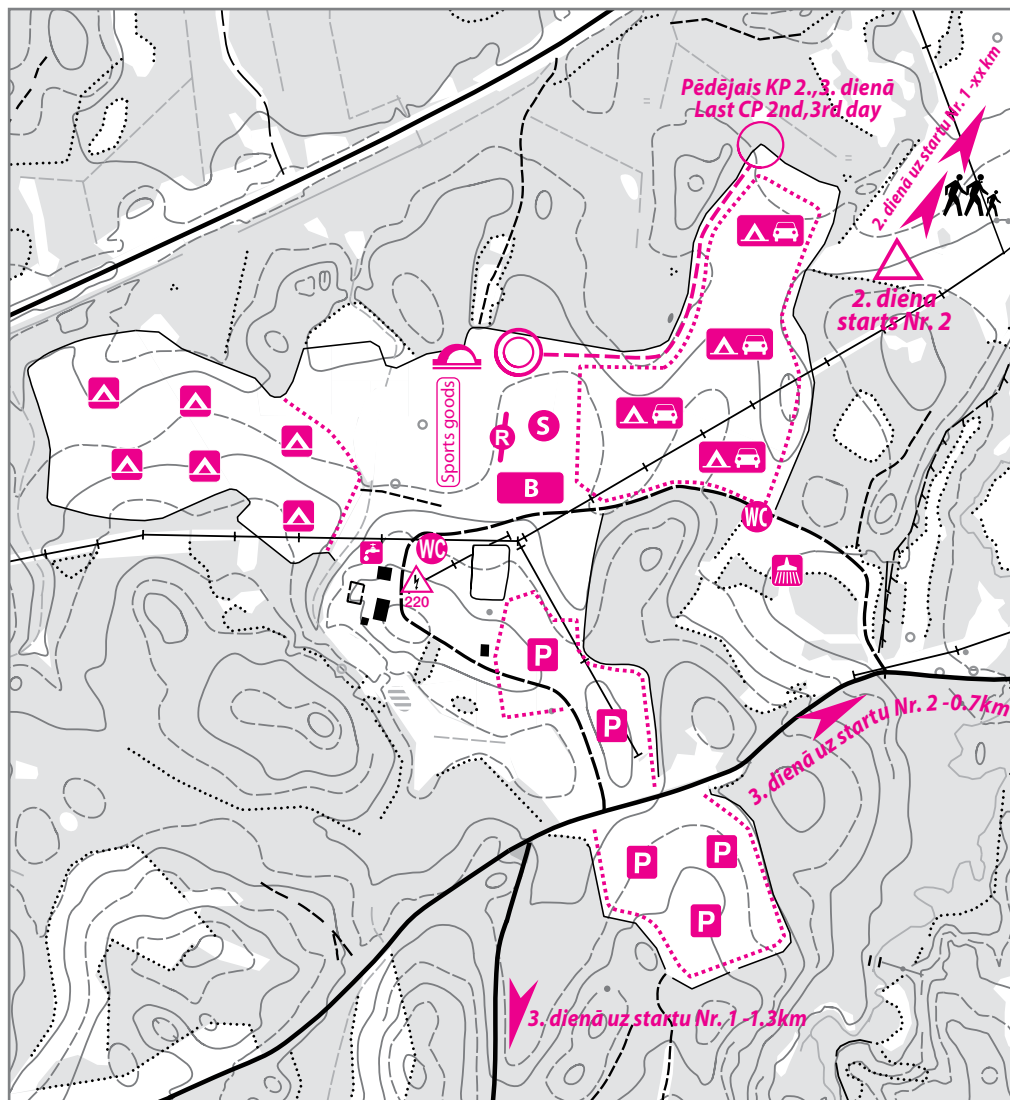
1st DAY



- | | | |
|--------------------------------------|--|--|
| S Sekretariāts
Secretariat | + Ārsts
First aid | WC Tualetes
Water-closet |
| C Apbalvošana
Prize-giving | ▲ Dalībnieku nometne
Camping site |  Dzeramais ūdens
Drinking water |
| R Rezultāti
Results | P Automašīnu stāvvietā
Parking place |  Silta duša pēc finiša
Warm shower after finish |
| B Bufete
Snack bar | P Auto stāvvietā viesiem
Parking place for guest |  Elektrība mob. tel. uzlādei
Electricity only for Mob. phone |



SACENSĪBU CENTRS un 2., 3. sacensību DIENA –SPUĢI EVENT CENTRE and 2nd, 3rd DAY



TERRA TOPO
MĒRNICĪBAS DARBI, LĀZERSKENĒŠANA, AEROFOTOGRAFĒŠANA
www.terratopo.lv



**LATVIJAS
ZAĻAIS PUNKTS**

TEHNISKĀ INFORMĀCIJA

1. Sacensību rajoni

1.sacensību diena. Sacensību rajons Amatciema-Rāmuļu apkārtnē. Pārsvārā skuju koku un jauktu koku mežs ar dažādu caurejamību. Izcirtumi ar dažādu caurejamību. Augstumu starpība līdz 45 m. Vietām sastopamas arī nātres(maz), daudz papardes un avenes.

Bīstamas vietas - ceļā uz pēdējiem KP jāšķērso ceļš, pa kuru iespējama satiksme.

2. un 3. sacensību dienas. Sacensību rajons „Spuģu” Ģikšu- Melturu apkārtnē. Pārsvārā skuju koku mežs, ar dažādu caurejamību. Izcirtumi un jaunaudzes ar dažādu caurejamību. Augstumu starpība līdz 40m. Ir sastopamas arī nātres un bīstamie latvāņi! Distances plānotas tā, lai ar tiem nevajadzētu saskarties, taču atsevišķās vietās sastopami atsevišķi augoši stādi.

2. sacensību dienā distancēm no starta Nr.1. jāšķērso Amatas upe, kurā 80% gadījumā dziļums ir līdz 50 cm. Dziļākās, bīstamākās vietas iekrāsotas ar **sarkanu krāsu**. Daudzām distancēm jāšķērso ceļš, pa kuru iespējama satiksme.

Latvāņi ir sastopami arī sacensību centra “Spuģos” apkārtnē. Neplēšiet un neaiztiekiel tos, jo tieši latvāņu sula ir bīstama, jo var radīt apdegumus saskaroties ar ādu.

2. Kartes

Sagatavotas rudens 2014 – pavasaris 2015.

Karšu mērogs : W8* M8* W10* M10* - 1:5000, grupām MW65 un vecākiem 1:7500, pārējam grupām 1:10 000, augstumlīknes ik pa 5 m. Visām grupām kartes printētas uz digitālā printera. Kartes ievietotas mitrumizturīgā plastikas maisiņā. KP leģendas uzdrukātas uz kartes un izpildītas grafisku piktogrammu veidā pēc IOF standartiem. Leģendu 2. eksemplāru varēs saņemt priekšstarta laikā. Grupām M8*, W8*, M10*, W10* arī vārdiskais paskaidrojums. Lokālās zīmes: brūns krustiņš – skudru pūznis; zaļš krustiņš – izgāzta sakne(kartē attēlotas tikai lielākās saknes); zaļš aplītis – atsevišķi augošs koks; tieva pārtraukta līnija melnā krāsā – vizuāli dzeloņdrāžu žogs papildināts ar sarkanu krāsu – dzeloņdrātis, ko grūti saskatīt dabā.

3. Distances

Katras grupas distance iedrukāta kartē, KP savienoti ar līnijām iziešanas kārtībā. Garākajās distancēs paredzēti dzirdināšanas punkti, kas apzīmēti ar violetu kvadrātiņu.

Distanču autori 1. dienā Māris Strautnieks 2. dienā Indulis Peilāns, 3. dienā Edmunds Zvaigzne

4. Starta kārtība

Katrā sacensību dienā ir divi starti. No starta Nr. 2 startē MW8*, MW10*, MW12*, MW12, MW14**, W14L, WM16**, MW210**, W70, W75, M80, W80, DIR1, DIR 2, DIR3, DIR4 grupas. No starta Nr. 1 startē pārējās grupas. Starta intervāls 1–6 min. Kontrola laiks 120 min. Priekšstarts 3 min, priekšstarta zonā ir jāveic SPORTident kartes atmiņas dzēšana stacijā CLEAR, un pārbaude, ka atmiņa ir izdzēsta stacijā CHECK. Dalībnieki kartes paņem starta brīdī.

5. Finiša kārtība

Dalībnieka laiku fiksē ar atzīmēšanas SPORTident finiša kompostierī uz finiša līnijas. Pēc tam dalībniekam jādodas uz SPORTident karšu nolasīšanu finiša teltī. Pie karšu nolasīšanas splitu izdrukās netiek izsniegtas. Splitu izdrukas dalībnieki var saņemt pie splitu izdruku pašapkalpošanās stacijas, kas atrodas atsevišķā teltī 20-30 m no finiša telts.



Pēc Finiša OS kartes paliek pie dalībnieka. **Lūdzam dalībniekus ievērot godīgas spēles (fair play) principus, t.i., finišējušie dalībnieki nedrīkst sniegt informāciju un rādīt savas kartes dalībniekiem, kas nav startējuši, citādi pēc LOF sacensību noteikumiem dalībnieku var diskvalificēt.**

6. SPORTident

- Visām grupām atzīmēšanās ar SPORTident. Finiša rajonā iespējams izmēģināt atzīmēšanos ar SPORTident. Dalībniekiem, kuriem nav savas SPORTident kartes, tās tiks izīrētas. Īres maksa 4,00 EUR (DIR distancē 2,00 EUR par dienu).
- MW8* un MW10* grupās izīrētas tiek SPORTident pCard, atzīmēšanās ar pCard tiek veikta uzliekot plāknīti uz SPORTident stacijas, visa pārējā funkcionalitāte tāpat kā parastajiem čipiem.
- DIR dalībnieki SPORTident kartes saņem piesakoties DIR grupai sacensību centrā, un DIR dalībniekiem īrētās SPORTident kartes jāatstāj finišā.
- Dalībniekam jāveic distance ar tādu SPORTident karti, ar kādu numuru tā reģistrēta starta protokolā. Lūdzam nesajaukt SPORTident kartes, pretējā gadījumā jūs var diskvalificēt. Problēmu gadījumā nekavējoties griezties sacensību sekretariātā.
- Atzīmējoties kontrolpunktā ir jāsaņem skaņas un gaismas signāls, kas apstiprina atzīmes ierakstīšanu SPORTident kartē. Ja skaņas un gaismas signāls nestrādā tad dalībniekam ir jāveic atzīme ar mehānisko kompostieri uz sacensību kartes speciāli apzīmētos lauciņos. Kontrolpunktos, kur ir novietota vairāk kā viena SPORTident stacija, ja nestrādā viena stacija tad vispirms jāveic atzīme blakus esošajā stacijā.
- Ja dalībnieks atzīmējas pārāk ātri un nesagaida apstiprinājuma signālu, tad viņa SPORTident kartē nebūs attiecīgās atzīmes, un dalībnieks tiks diskvalificēts (arī tādā gadījumā, ja kontrolpunkta stacijas atmiņā ir ticis reģistrēts SI kartes numurs).
- Lūgums dalībniekiem neaizmirst SPORTident kartes, dodoties uz startu, kā arī neaizbraukt no sacensībām ar īrētajām SPORTident kartēm, bērnu vecākiem parūpēties, lai jaunāko grupu dalībnieki tās nepazaudē.
- Par pazaudētu vai sabojātu īrēto SPORTident karti dalībniekiem jākompensē organizatoriem kartes vērtība (SIpCard – 20 EUR; SI9 – 40 EUR; SI10 – 50 EUR).
- Tiešsaistes rezultātiem varēs sekot <http://live.kapa.lv/>

7. Attālumi

«Spuģi» – dienas centra P

P – finišs

Finišs – starts

1. diena	3 km	500 m	Nr. 1 – 500 m,	Nr. 2 – 900 m
2. diena	300 m	300 m	Nr. 1 – 900 m,	Nr. 2 – 200 m
3. diena	300 m	300 m	Nr. 1 – 1300 m,	Nr. 2 – 700 m

8. Marķētās distances

Grupām M8*, W8*, tāpat kā grupām M10*, W10* KP atrodas uz marķējuma. Uz marķējuma var atrasties arī citi KP, kuros nav jāatzīmējas. Grupām M12*, W12* KP atrodas tuvumā marķējumam (līdz 200 m). Dalībnieki var skriet pa marķējumu vai izvēlēties citu ceļu – bez marķējuma. Marķējums balti- sarkans..

9. Atklātās grupas (DIR)

DIR 1, DIR 2, DIR 3 un DIR 4 pieteikšanās sekretariātā sacensību dienu centros.

Starta maksa līdz MW18 5,00 EUR par dienu, MW20, MW60 un vecākiem- 7,00 EUR par dienu, pārējiem 10,00 EUR par dienu.



TECHNICAL INFORMATION

1. Terrains

1st day near Amatciems - Ramuli. Mostly coniferous and mixed forest with variable runnability. Forest clearings with variable runnability. Height difference up to 45m. Occasional stinging nettle spots in the area, and lot of ferns. **Dangerous places – on the way to last controls runners need to cross the road with potential traffic.**

2nd un 3rd day around „Spuži” and Giksi-Melturi. Mostly coniferous forest with variable runnability. Forest clearings and new vegetation with variable runnability. Height difference up to 40 m. Occasional stinging nettle spots in the area and dangerous hogweeds. Courses have been planned to strictly avoid hogweed areas, however single plants can be spotted here and there.

2nd day the courses from start Nr.1 will cross Amata river, 80% of which the depth is up to 50 cm. Deepest and dangerous places will be marked in red on the map. Many courses will need to cross a road with potential traffic.

Hogweeds can be found also around the Event Center in „Spuži”, don't tear them and touch them as it is the juice of the hogweeds that is dangerous and can result in chemical burns if got in contact with skin.

2. Maps

Prepared in autumn 2014 – spring 2015. Maps scale: W8* M8* W10* M10* - 1:5000, MW65 and older 1:7500, other groups 1:10 000, contour interval 5 m. All maps are in digital print. **Maps are placed in plastic bags.**

Control descriptions are printed directly on the map as a pictogram, according to the IOF standards. Spare control descriptions will be available at the pre-start corridor. For groups M8*, W8*, M10*, W10* there will also be verbal descriptions.

Local signs used on the map: Brown cross – ant hill; Green cross – tree root (only largest tree roots are shown on the map); Green circle – stand-alone tree; Black, straight interrupted hairline – narrow ride; **barbed line with red colour – barbed line that is not easy to notice on the terrain.**

3. Courses

Courses for each group are printed on the maps, controls are connected in the compulsory order of visiting. Longest courses have drinking points that are marked with purple squares.

Course planners Day 1 – Maris Strautnieks, Day 2 – Indulis Peilāns,
Day 3 – Edmunds Zvaigzne.

4. Start Order

There are two separate start areas at each day's competition. Groups MW8*, MW10*, MW12*, MW12, MW14**, W14L, WM16**, MW210**, W70, W75, M80, W80, DIR1, DIR 2, DIR3, DIR4 should start from START No.2. Other groups should start from START No.1.

Start interval is 1–6 minutes. The controltime limit is 120 minutes. Prestart is 3 minutes, in prestart area you need to clear the old records from SPORTident chip memory in station CLEAR, and perform a check that memory has been cleared in station CHECK. Participants may take the maps at the moment of start.

5. Finish Order

Finish time is registered by punching at the finish line. After finishing competitors proceed to SPORTident chip readout in the finish tent. At the moment of the chip readout there will be no split printouts given. Split printouts participants can collect at selfservice printout station located 20-30 m from the finish tent (can be done at any time until the closure of the finish).



Maps will remain with the participant. **Please obey fair play principles – those who have finished the course must not provide information and should not show their maps to the participants who have not yet started. According to LOF competition rules, violation of fair play principles may lead to disqualification of the participant.**

6. SPORTident

SPORTident electronic punching will be used for all groups. It will be possible to try out the SPORTident punching near the finish area. Participants who do not have their own SPORTident chip have to rent them at a fee of 4,00 EUR covering all three days (for DIR groups SPORTident rent is 2,00 EUR per day).

- For MW8* and MW10* groups only the SPORTident pCards will be rented, punching with pCard is made by placing the card on the SPORTident station, rest of functionality is the same as for regular chips.
- DIR groups receive rented chips when registering at the event center, and **DIR group runners should return rented chips at the finish** after each day's race.
- The participants should run the course with the SPORTident chip that is registered in the Start List. Please, do not accidentally swap SPORTident chips, else you can be disqualified. In case any problems occur, please contact the Registration desk.
- When punching at the control point you need to wait for sound and light signal from control station that confirms that punch has been recorded in your chip. If sound and light signal is not given by control station then punch should be made with the mechanical backup punch on the specially marked fields on the map. In control points where there are multiple SPORTident control stations in case of failure of one station make the punch in the other station.
- If runner punches the control too fast and does not wait for response signal from control station unit, then there is no control recorded on the chip and runner will be disqualified (even if the chip number has been stored in the control station unit's memory).
- Please do not forget your SPORTident chips when going to start and do not leave the event for home without returning the rented chips. Parents, please take care of your kids' chips.
- The charge for lost or damaged SPORTident chip (SlpCard – 20 EUR; SI9 – 40 EUR; SI10 – 50 EUR).
- Live results can be followed at <http://live.kapa.lv/>

7. Location distances

	«Spugi» to parking at competition site	From Parking to Finish area	From Finish to the Start	
1st day	3 km	Max 500 m	No. 1 – 500 m	No. 2 – 900 m
2nd day	300 m	Max 300 m	No. 1 – 900 m	No. 2 – 200 m
3rd day	300 m	Max 300 m	No. 1 – 1300 m	No.2 – 700 m

8. Marker Courses

For courses M8* and W8*, as well as M10* and W10* the controls are located directly on marking. There may be other controls on the marking that need not be punched. For courses M12* and W12* controls are located near the marking (up to 200 m). Participants are allowed to run along the marking or choose a shorter route. The marking is with a red-and-white colored band..

9. Direct Groups (DIR)

Registration for participation in DIR 1, DIR 2, DIR 3, DIR 4 courses shall be done at the Registration desk in competition centres of each day.

The fee for participants qualifying for MW18 and younger is 5,00 EUR per day, for MW20, MW60 and older 7,00 EUR per day, for all the rest 10,00 EUR per day.



DISTANČU PARAMETRI • COURSES

GRUPA	STARTA Nr	1. DIENA	2. DIENA	3. DIENA
W8*	2	1,4* km 5 KP	1,5* km 6 KP	1,4* km 6 KP
W10*	2	1,4* km 5 KP	1,5* km 6 KP	1,4* km 6 KP
W12*	2	2,2* km 9 KP	1,9* km 9 KP	1,4* km 6 KP
W12	2	2,5 km 10 KP	2,5 km 12 KP	2,5 km 8 KP
W14**	2	2,7 km 9 KP	2,8 km 11 KP	2,5 km 7 KP
W14L	2	3,6 km 11 KP	3,1 km 13 KP	4,1 km 10 KP
W16**	2	3,6 km 11 KP	3,1 km 13 KP	4,1 km 10 KP
W16L	1	4,5 km 13 KP	4,2 km 10 KP	4,9 km 10 KP
W18	1	5,2 km 14 KP	4,7 km 9 KP	5,8 km 14 KP
W20	1	5,7 km 16 KP	5,0 km 11 KP	6,1 km 14 KP
W210**	2	3,5 km 11 KP	3,3 km 14 KP	4,4 km 9 KP
W21S	1	4,8 km 14 KP	4,1 km 11 KP	5,1 km 16 KP
W21L	1	6,0 km 19 KP	5,5 km 12 KP	6,3 km 15 KP
W21E	1	7,1 km 16 KP	5,1 km 12 KP	7,1 km 15 KP
W35S	1	4,0 km 12 KP	3,8 km 7 KP	3,9 km 13 KP
W35L	1	5,6 km 17 KP	5,7 km 13 KP	6,4 km 14 KP
W40S	1	4,0 km 11 KP	3,8 km 10 KP	4,4 km 11 KP
W40L	1	5,3 km 17 KP	4,7 km 11 KP	5,2 km 17 KP
W45S	1	4,2 km 13 KP	3,6 km 9 KP	4,2 km 13 KP
W45L	1	4,9 km 15 KP	4,6 km 9 KP	5,5 km 16 KP
W50S	1	4,2 km 13 KP	3,6 km 9 KP	4,2 km 13 KP
W50L	1	4,9 km 15 KP	4,6 km 9 KP	5,5 km 16 KP
W55	1	4,5 km 13 KP	4,2 km 9 KP	4,6 km 15 KP
W60	1	4,0 km 12 KP	3,8 km 7 KP	3,9 km 13 KP
W65	1	3,6 km 16 KP	3,6 km 7 KP	3,9 km 13 KP
W70	2	3,2 km 12 KP	3,0 km 11 KP	3,3 km 8 KP
W75	2	3,2 km 12 KP	3,0 km 11 KP	3,3 km 8 KP
W80	2	3,0 km 13 KP	2,6 km 10 KP	3,0 km 9 KP
M8*	2	1,4* km 5 KP	1,5* km 6 KP	1,4* km 6 KP
M10*	2	1,4* km 5 KP	1,5 km 6 KP	1,4* km 6 KP
M12*	2	2,2* km 9 KP	1,9* km 9 KP	1,4* km 6 KP
M12	2	2,7 km 9 KP	2,8 km 11 KP	2,5 km 7 KP
M14**	2	3,5 km 11 KP	3,3 km 14 KP	4,4 km 9 KP
M14L	1	4,9 km 13 KP	4,3 km 11 KP	5,3 km 12 KP
M16**	2	4,2 km 14 KP	3,9 km 16 KP	5,0 km 9 KP
M16L	1	6,0 km 18 KP	5,4 km 11 KP	6,3 km 13 KP
M18	1	7,8 km 18 KP	6,7 km 15 KP	7,8 km 15 KP
M20	1	9,4 km 21 KP	7,7 km 18 KP	9,5 km 16 KP
M210**	2	4,2 km 14 KP	3,9 km 16 KP	4,4 km 9 KP
M21S	1	6,1 km 16 KP	5,3 km 11 KP	6,1 km 17 KP
M21L	1	9,2 km 21 KP	7,4 km 16 KP	9,5 km 16 KP
M21E	1	11,1 km 24 KP	6,3 km 16 KP	11,9 km 23 KP
M35S	1	5,7 km 16 KP	5,0 km 11 KP	6,1 km 14 KP
M35L	1	9,4 km 21 KP	7,7 km 18 KP	9,5 km 16 KP
M40S	1	5,2 km 14 KP	4,8 km 10 KP	5,5 km 13 KP
M40L	1	7,3 km 19 KP	6,7 km 16 KP	7,7 km 16 KP
M45S	1	5,3 km 17 KP	4,7 km 11 KP	5,2 km 17 KP
M45L	1	7,4 km 20 KP	6,3 km 14 KP	7,3 km 16 KP
M50S	1	5,3 km 17 KP	4,7 km 11 KP	5,2 km 17 KP
M50L	1	7,0 km 19 KP	6,2 km 13 KP	7,0 km 17 KP
M55	1	6,7 km 19 KP	6,1 km 14 KP	6,8 km 16 KP
M60	1	5,4 km 20 KP	5,0 km 12 KP	5,7 km 15 KP
M65	1	5,5 km 16 KP	4,6 km 10 KP	5,2 km 14 KP
M70	1	4,9 km 15 KP	4,3 km 10 KP	4,6 km 15 KP
M75	1	4,9 km 15 KP	4,3 km 10 KP	4,6 km 15 KP
M80	2	3,2 km 12 KP	3,0 km 11 KP	3,3 km 8 KP
DIR 1 **	2	2,3 km 10 KP	2,3 km 10 KP	2,6 km 7 KP
DIR 2	2	4,5 km 14 KP	4,3 km 11 KP	4,6 km 8 KP
DIR 3**	2	5,5 km 14 KP	5,5 km 13 KP	6,2 km 11 KP
DIR 4	2	7,4 km 19 KP	7,3 km 14 KP	7,6 km 13 KP
OPEN100	1	4,9 km 15 KP	4,3 km 10 KP	4,6 km 15 KP

*pa marķējumu 2,6 km

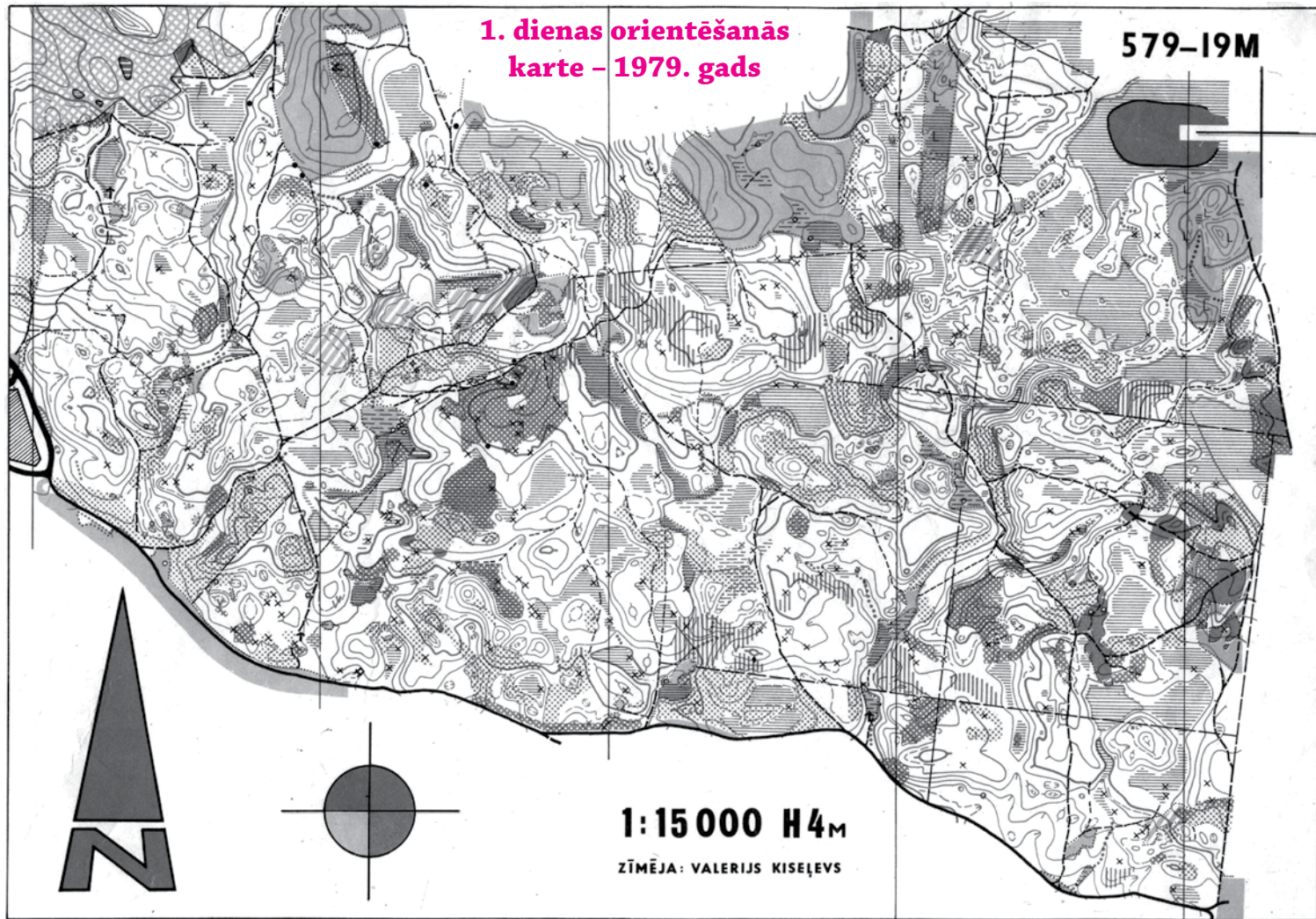
*pa marķējumu 2,1 km

*pa marķējumu 2,1 km

Publicētie distanču garumi dažām grupām var nedaudz atšķirties no patiesās distances garuma sacensību dienā.
Published distance lengths some groups may vary slightly from actual distance length of the race day.

**1. dienas orientēšanās
karte – 1979. gads**

579–19M



1:15 000 H4_M

ZĪMĒJA: VALERIJS KISELEVS